



Gotas de Hadas

Enseñanzas de las Esencias Florales

Altair García Alonso

Altair García Alonso

Gotas de Hadas

Enseñanzas de las esencias florales

Amig@ lector, se ha dedicado mucho tiempo, gasto y energía a la creación, corrección, maquetación y edición de esta obra. Se trata de un libro con conocimiento auténticos, creativos y únicos realizado por un trabajo consciente y honesto.

Si te ha gustado y quieres que el trabajo continúe desarrollándose, te pedimos que evites copiar, fotocopiar, escanear o compartir gratuita e ilegalmente esta obra para que podamos percibir retribución por él.

¡No copies, si lo necesitas, inspírate!

Muchas gracias

Primera edición: noviembre 2015

Título Original: Gotas de Hadas

Altair García Alonso

Corrección: Mar Gonzalez Gomez

Publicado por Ediciones Kwuan Yin

© 2015 . *Altair García Alonso*

Todos los derechos reservados.

Prohibida su reproducción total o parcial sin permiso del editor o propietario del Copyright. Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a Kailāsh Magazine: www.kailashmagazine.com si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Kailash Magazine

En Madrid, España

Gotas de Hadas

Manual de enseñanzas creado a través y para la Naturaleza).

Recogiendo las gotas de sabiduría que la Naturaleza nos entrega a través de los espíritus de las flores en el trabajo con las Esencias Florales.

Gracias a todos los que me han guiado en este camino.

Altaïr

Índice de contenido

Enseñanzas de las Esencias Florales.....	7
Esencias florales y transformación personal.....	8
Preparación de mezclas de esencias.....	9
Tu mezcla esencial personal.....	11
Realizar mezclas para otros.....	12
Enseñanza de las Esencias Maestras.....	13
7 Categorías de conflictos.....	15
Autoestima.....	16
Heliantemo ~ Rock Rose.....	16
Mímulo ~ Mímulus.....	17
Cerasifera ~ Cherry Plum.....	18
Brezo ~ Heather.....	19
Álamo temblón ~ Aspen.....	20
Castaño Rojo ~ Red Chesnut.....	21
Abundancia ~ Confianza.....	23
Ceratostigma ~ Cerato.....	23
Scleranthus ~ Scleranthus.....	23
Genciana ~ Gentian.....	24
Aulaga ~ Gorse.....	26
Hojarazo ~ Hornbeam.....	27
Avena Silvestre ~ Wild Oat.....	28
Motivación.....	30
Clementis ~ Clemátide.....	30
Madreselva ~ Honeysuckle.....	31
Rosa Silvestre ~ Wild Rose.....	32
Olivo ~ Olive.....	33
Castaño Blanco ~ White Chestnut.....	34
Mostaza ~ Mustard.....	35
Brote de Castaño ~ Chestnut Bud.....	36
Amor.....	38

Violeta de Agua ~ Water Violet.....	38
Impaciencia ~ Impatiens.....	39
Brezo ~ Heather.....	40
Experiencia.....	42
Agrimonia ~ Agrimony.....	42
Centaura ~ Centaury.....	43
Nogal ~ Walnut.....	44
Acebo ~ Holly.....	45
Aceptación.....	47
Alerche ~ Larch.....	47
Pino ~ Pine.....	48
Olmo ~ Elm.....	49
Castaño dulce ~ Sweet Chestnut.....	50
Estrella de Belén ~ Star of Bethlehem.....	51
Sauce ~ Willow.....	53
Roble ~ Oak.....	54
Manzano silvestre ~ Crab Apple.....	55
Libertad.....	57
Achicoria ~ Chicory.....	57
Verbena ~ Vervain.....	58
Vid ~ Vine.....	59
Haya ~ Beech.....	60
Agua de Roca ~ Rock Water.....	61
Resumen de las enseñanzas.....	63
Acerca de Altaïr.....	66

Para Abel y Mateo

Enseñanzas de las Esencias Florales

*"La salud depende de que estemos en armonía con
nuestra alma"*

Dr. Edward Bach

Todo lo que habita en este mundo está dotado de un espíritu sensible, inteligente y consciente.

Cuando el espíritu nos entrega su sabiduría, esta puede ser recogida en esencias, por ello trabajar con cualquier tipo de esencias es trabajar con la magia y sabiduría de los espíritus de la naturaleza. Se trata de las gotas de luz que nos son entregadas para nuestro desarrollo.

Con las Esencias Florales pedimos al espíritu de la flor que nos muestre el camino y nos entregue su sabiduría. Si eres amable con la naturaleza, ella te beneficiará.

En este manual se establecen las enseñanzas y cualidades que nos entregan los espíritus de las flores centrándonos en las flores del método de trabajo del Dr. Edward Bach.

En este manual de esencias florales nos intentamos centrar en la sabiduría que las esencias nos entregan.

Transformación personal

La vida es una continua transformación. Un eterno fluir donde la conciencia se expande y contrae continuamente.

Todas las enfermedades surgen de conflictos internos a los cuales debemos enfrentarnos con sabiduría y amor. Si observamos la naturaleza, la enfermedad es parte del desarrollo continuo y normal de la vida.

Al honrar y abrazar nuestro dolor, aprendemos a utilizarlo como impulso para nuestro crecimiento. Esta hermosa enseñanza es una antigua sabiduría de la madre naturaleza.

Con las flores aprendemos fluidez, entrega, comunidad, protección, libertad, amor, autonomía, sabiduría, conexión... Se convierten en nuestros aliados, siempre que aprendamos a diferenciar nuestro reto personal y nos enfrentemos a él.

Todo lo que nos rodea es totalmente transformador: La luz del Sol, beber agua fresca, una caricia, una medicina de la tierra, el calor y magnetismo del fuego, el agua de mar, nuestra propia orina, la alegría, la fe, las palabras de apoyo... El reto no está en buscar aquello que nos pueda curar, sino en permitir que la vida nos toque y nos transforme.

Las esencias florales son un apoyo, un impulso. Un espíritu sutil te toca el alma y te señala la salida, siempre y cuando te permitas ser tocado.

Preparación de mezclas de esencias

"Cada uno de nosotros tiene una misión divina en el mundo y nuestras almas utilizan nuestra mente y nuestro cuerpo como instrumento para llevar a cabo ese trabajo, de forma que cuando esos tres elementos trabajan al unísono el resultado es una salud y una felicidad perfectas"

Dr. Edward Bach

Las esencias florales surgen de la luz, el agua, el aire y la mágica flor. La mezcla esencial surge del amor y gratitud hacia la luz, el agua, el aire y la mágica flor.

Trabajaremos con las esencias florales cuando éstas nos lo pidan, intentando ser amigos de las flores y la naturaleza. Amando, respetando, cuidando. No de un modo exagerado e infantil, sino con conocimiento y comprendiendo la trascendencia del trabajo.

La preparación de las mezclas se realiza a poder ser en solitario o con la persona que recibirá la mezcla. Es adecuado que ni una pizca de curiosidad entre dentro del bote de la mezcla. Igual que en un ritual sagrado, protejamos el alimento divino que estamos creando.

Primero seleccionamos todas las esencias florales que queremos usar desde la pureza y la alegría, con una pizca de entusiasmo. Después escuchamos las esencias hasta que nos digan la cantidad exacta en la que quieren aparecer.

Si memorizamos cosas como: tantas gotas tantas

veces al día, caeremos en el error de no escuchar a la esencia, de creernos más sabios que la fuerza primordial de la naturaleza con la que trabajamos.

Cada mezcla esencial es única y cada reto de vida es también único. Que los fármacos haya que tomarlos tres veces al día no significa que las esencias florales también. Abre tu corazón: detente, escucha y siente.

Deja espacio antes de cerrar la mezcla para generar una pequeña bendición de protección y si es necesario, utiliza un delantal mágico de luz para que tu ego no se asome curioso a ver si la mezcla será efectiva o no. Confía, lo que ocurra, no es asunto tuyo.

Las mezclas esenciales personales tienen una duración breve, a no ser mezclas como rescates o realizadas para trabajos genéricos, lo apropiado es que en breve espacio de tiempo la mezcla ya haya trabajado sobre la persona. Se notará porque la persona empezará a olvidar la mezcla, u olvidar tomarla. El trabajo ya se realizó.

Si las hadas te venden caro su conocimiento, es propio que hagas lo mismo, si no es así, se más honesto y generoso.

Por último recuerda que estás trabajando con la parte más sexual de la naturaleza, todo el tiempo la tocas, la mueves, la mezclas, la bebes, la inspiras, la integras en ti. Son las energías sexuales de las plantas de nuestro planeta. Trátalas con conocimiento y respeto. Se trata de la intimidad del bosque.

Tu mezcla esencial personal

Crear tu esencia personal no es una búsqueda de las esencias que más encajen contigo, se trata más bien de un juego de amor, una danza con las hadas. Incluso es probable que algunas te pongan a prueba, engañándote o buscando tu punto de atención.

Es importante que te diviertas, que te sientas feliz, pleno, que juegues. A las hadas no les gusta quien busca en una lista para encontrar un tesoro, hace falta un pequeño esfuerzo, simplemente fluir, jugar.

Si hay juicio o arrogancia, ellas se sienten menospreciadas y pueden incluso no dejar su magia en la esencia.

Las hadas de las flores son criaturas bellas, amistosas y juguetonas, hazte su amigo, su amiga, habla con ellas, déjate guiar.

Tal vez haya alguna esencia que te guste más que otras, está bien, aunque también la puedes dejar descansar algunas veces. Descubrirás que el número de esencias que puedes mezclar depende de ti, no hay límite. Entre ellas no suelen llevarse mal, aunque algunas no les gusta estar juntas.

Otras veces descubrirás que según haces tu mezcla personal, aparecen cualidades que no son para ti, sino para tus allegados, porque cuando tú recibes cierta sabiduría, todas las personas cercanas igual son beneficiadas con este trabajo.

Realizar mezclas para otros

Comienza a realizar esencias para otras personas cuando ya conozcas las hadas, aunque sea que las hayas intuitido en algún sueño. Déjate llevar por tu intuición.

El bosque es un lugar mágico donde cada cosa tiene su lugar y su momento, no te apresures, escucha y siente. Tal vez utilices el péndulo, es igual, escucha y siente por igual. El bosque te traducirá el mensaje de aquello a trabajar.

Las esencias no siempre quieren estar en la misma medida, no hay un libro, no hay instrucciones. Imagina que alguien te dice cómo debes comportarte, qué debes decir, cómo decirlo. Te enojaría. Lo mismo le ocurren a las hadas de las plantas cuando decidimos por ellas para qué van a servir, cómo actuarán o incluso más, con qué dosis aparecen. Son seres inteligentísimos, aprende a respetar su inteligencia y confía en ellas.

Enseñanza de las Esencias Maestras

Entre todas las flores que el Dr. Bach trabajó existen las que podemos catalogar como Maestras. Se trata de esencias florales cuya sabiduría es esencial.

De todas las demás flores recuperamos esencias complementarias, no por su poder o sabiduría que puede ser la misma en grado, sino por las cualidades que nos ayudan a trabajar.

Achicoria: Amar sin poseer. Amor fluyendo en libertad

Agrimonia: Diferencia entre Ser y Parecer. Autoconocimiento y Honestidad

Agua de Roca: Fluidez. Vida. Entrega

Alerce: Confianza. Determinación. Perseverancia. Toma de decisiones

Brezo: Amor propio. Autonomía. Silencio. Independencia

Centaurea: Entrega desinteresada y con sensatez. Dar sin sometimiento

Ceratostigma: Autoconfianza

Clemátide: Autoconfianza. Afirmación

Impaciencia: Paciencia. Cooperación. Colaboración

Mostaza: Conexión, Sabiduría, Alegría. Aprender a ver en la oscuridad

Pino: Responsabilidad desde la libertad. Protección. Lealtad. Superación

Roble: Silencio y fluidez

Scleranthus: Decidir con claridad. Oportunidad. Aceptación. Apertura mental

Verbena: Tolerancia. Respeto

Vid: Respeto. Cooperación

Violeta de Agua: Amor Incondicional hacia uno mismo. Esencia de Amor

7 Categorías de conflictos¹

Para el temor ~ Autoestima, Confianza, Fe

Heliantemo, mímulo, cerasifera, brezo, álamo temblón,
castaño rojo

Para la incertidumbre ~ Abundancia, Confianza

Ceratostigma, scleranthus, genciana, aulaga, hojarazo, avena

Para la falta de interés ~ Amor, Dicha Motivación

Clementide, madreselva, rosa silvestre, olivo, castaño blanco,
mostaza, brote de castaño

Para la soledad ~ Amor, Unión, Paciencia

Violeta de agua, impaciencia, brezo

Para la hipersensibilidad ~ Experiencia, Empatía

Agrimonia, centauro, nogal, acebo

Para el abatimiento o desesperación ~ Aceptación

Alerce, pino, olmo, castaño dulce, estrella de belén, sauce,
roble, manzano silvestre

Para la excesiva preocupación ~ Libertad

Achicoria, verbena, vid, haya, agua de roca

1. Clasificación basada en la sanación de los conflictos que originan la enfermedad del Dr. Bach.

Autoestima

Heliantemo ~ Rock Rose

Heliantemo es un espíritu audaz que enseña a estar presentes, a caminar conscientes y decididos ante aquello que nos produce pánico.

Con Heliantemo nuestro estado mental regresa a la conciencia plena tras un momento de shock, un trauma repentino o un un golpe de la vida.

Cuentan que en la antigüedad una piedra le dijo a una joven semilla que no le permitía crecer. Se puso la piedra sobre la tierra y no permitía a la semilla salir.

Poco a poco la semilla germinó e intentó elevarse por el suelo hacia la luz. Entonces la piedra presionó fuerte contra el suelo para que la planta no pudiera emerger.

Finalmente el cielo lloró conmovido y las gotas que se arrastraron por la piedra y llegaron a la semilla le dieron fuerzas para seguir creciendo.

Y lentamente Heliantemo rodeó la roca hasta que la superó y tocó el sol.

Tal fue su lucha que perdió casi toda su energía y por eso su vida es frágil. Sin embargo Heliantemo nos enseña a superar aquello que nos bloquea y no nos permite crecer.

Heliantemo nos enseña que no hay nada que pueda detenernos, que la vida es un instante y merece la pena vivir.

Nos enseña a fortalecer las bases de la vida y con conciencia, mirar aquello que nos impide avanzar y dar un paso adelante.

Yo Soy Conciencia

Mímulo ~ Mímulus

Mímulo es la maestra de la fe ayudándonos a superarnos ante los miedos que se viven en soledad y lo que está oculto.

Se trata de una reina de la belleza. En los lugares más húmedos y pantanosos crece esta preciosa flor almizclada y sencilla. Es un tesoro de la naturaleza.

Cuando vivimos en el pantano, cuando no somos capaces de avanzar debido a los miedos que ocultamos, Mímulo aparece lleno de belleza para traer la valentía y la sensibilidad hacia lo que vivimos.

Cuando conocemos a Mímulo aprendemos a amarnos desde la sencillez y resurgir de nuestras sombras. Mímulo nos da visión más allá de todo lo que nos rodea y nos permite creer nuevamente en nosotros mismos y en la vida.

El hada Mímulo se acerca a las personas solitarias, silenciosas, aquellas que no se atreven a decir toda la verdad. Aquellas que guardan un secreto que les hiere. Mímulo les sonríe y les escucha.

Nos enseña a superar la vergüenza de nuestro dolor y superar el miedo que está oculto. Superar incluso aquello que no logramos ver.

Yo Soy Fe

Cerasifera ~ Cherry Plum

Cerasifera nos entrega autonomía y control personal. Enseña que la vida es tuya y puedes recuperar el control. Te enseña a valorar y amar la vida tal y como es, a amarte a ti mismo tal y como eres.

Cerasifera es una flor con gran decisión propia.

Cuando se despiertan las Cerasíferas inician un canto, y con ese canto todos los animales diurnos despiertan en el bosque.

No son famosas por su canto hermoso, sino por su poder personal, por la decisión de iniciar el movimiento, el cambio.

Son las hadas que te enseñan a recuperar el control en tu vida.

Te ayudan a recuperar el equilibrio.

Cuando un ser se extravía de su camino, una Cerasifera vuela desde lo alto para ayudar al ser perdido.

Cuando un ser ataca a otro ser, justo al separarse ambos, una Cerasifera cae al cruce de camino para limpiar la historia ocurrida entre ambos y que no se dañen más personas.

Cerasifera te invita a mirar hacia adelante, a cantar a la vida, a despertar.

Yo Soy Autonomía

Brezo ~ Heather

Brezo nos enseña a vivir el amor propio, a desarrollamos la autoestima y fortalecer el silencio interior, la independencia y la autosuperación.

Son tímidas hadas que permanecen en grupo, amando el grupo, viviendo en el grupo, bailando con su grupo, ellas viven en felicidad y reinan los campos con gran alegría.

Ellas nos enseñan a mirar al otro y amarlo tal y como es, a sentirlo, a vivir lo que el otro vive. Nos enseñan empatía y a la vez, respeto por nosotros mismos.

Brezo nos enseña a amarnos.

Cuando las hadas Brezo te acarician, sólo puedes reír,

tu corazón se abre y te perdonas. Te olvidas incluso de todo el daño que en el pasado te has hecho y te abrazas. Quieres bailar, quieres cantar, reír, compartir. No te importa ya nada.

Nos enseñan a protegernos de las durezas de la vida.

Las hadas Brezo se cuidan unas a otras como si fuesen una, así nos enseñan que todas las facetas de uno mismo son valiosas, son parte de una unidad.

Si quieres amar el Universo, debes convertirte en él y fundirte en la unidad, comenzando por la propia unidad.

Yo Soy Amor Propio

Álamo temblón ~ Aspen

Aspen enseña superación, a recuperar el control ante miedos súbitos descontrolados.

El espíritu de Aspen es un ser con una gran mente. Se proyecta por encima de todos los seres del bosque y los abraza en su pensamiento. Fortalece una gran red de comunicación entre todos.

Aspen ayuda a los seres cuya mente tiende a expandirse, como los videntes o los telépatas. Ayuda a superar el trauma de escuchar lo invisible y entregando constancia y equilibrio en el despertar de conciencia.

Cuando aparece en tu vida, necesitas una dosis de calma en tu mente. Tal vez necesitas descansar, mirar en otra dirección, recuperar el foco de atención, el control. Tal vez sólo necesitas saber quién eres.

Aspen te ayuda a no perderte en los infinitos caminos de tu mente. Con su gran red te apoya para que crezcas y te desarrolles en equilibrio. Cuando una persona tiene gran tensión por pruebas de la vida: exámenes, cambios de trabajo, de casa...

Un hada Aspen ayuda a recordar que el camino es único y maravilloso y uno puede, desde el autocontrol y el dominio de las propias facultades, ver salida en todos los impedimentos que surjan.

Yo Soy Autoliderazgo

Castaño Rojo ~ Red Chesnut

Castaño rojo entrega paz y confianza. Enseña a vivir en el presente, a fluir y des-apegarnos.

Nuestros pensamientos son canales de creación poderosos y con Castaño rojo aprendemos a dirigir la fuerza de la mente de una forma positiva.

Es una hermosa hada rosada que valiente nace sin miedo ni vergüenza. Abre sus brazos al sol, al viento, a las perfectas sincronías de la vida.

Castaño rojo te inspira sanación donde más lo

necesitas ayudándote a despartarte de la raíz de tu dolor sea cual fuere.

No discrimina entre las personas tratando a todos por igual por eso enseña que tratemos a los demás con amor, con dedicación personal.

Castaño rojo avanza con confianza hacia su destino, así nos muestra el camino de la autoconfianza evitando enfrentamientos.

Cuando uno asume como normal las situaciones difíciles, cuando uno se pelea o discute continuamente, Castaño rojo inspira tranquilidad y ayuda a crecer en nuevos valores en las relaciones, sin apego, sin enojos, sin rencor, etc.

Tus pensamientos positivos, tu confianza y tu valor, son decisivos para avanzar hacia la felicidad. Tú eres el creador de tu camino y eres responsable de aquello que te rodea. Aceptar esto y abrazar la vida que hemos creado nos ayudará a entablar relaciones más sanas y fuertes.

Yo Soy Pensamiento Positivo

Abundancia ~ Confianza

Ceratostigma ~ Cerato

Cerato nos enseña a confiar en el propio juicio, a confiar en uno mismo. Muestra el amor incondicional que otros nos tienen.

Bajo la tierra se esconde una semilla sagrada.

Su espíritu silencioso cierra los ojos para abrirse al cielo. No sabe qué encontrará pero igual se abre con los ojos cerrados, confiando en sí mismo, confiando en Dios.

Cerato es un hada pequeña, frágil, silenciosa. A veces tararea pero casi siempre observa el mundo silenciosa. Guarda en su corazón la fuerza de la semilla abriéndose paso hacia la luz, la semilla silenciosa. La delicada flor vive la apertura hacia la luz entregándonos todas las cualidades positivas del nacimiento, sobre todo: confianza.

Cuando Cerato te mira no observa nada en particular, simplemente te reconoce. No hay juicio. Su mirada profunda posa sobre ti recordándote que Eres, en cada momento y lugar: Eres. Sin lugar a dudas.

Yo Soy Confianza

Scleranthus ~ Scleranthus

Scleranthus enseña a decidir con claridad e integrar polaridades diferentes.

Nos enseña a enfocarnos en el Universo e integrarlo.

Es la enseñanza de la acción y la oportunidad.

Scleranthus te entrega voluntad con suavidad.

Es un amable espíritu protector que te ayuda a sentir que el camino está dispuesto para ti, te ayuda a enfocarte y con claridad vislumbrar el destino.

Scleranthus risueño te invita a reírte de tus propios errores mostrándotelos sin remordimientos ni odio ni temor.

Y con su suavidad, con su dulzura, te invita a ocuparte de tus asuntos comprendiendo que cada alma tendrá que resolver sus propios asuntos pues tú, con tu juicio y tu dolor personal, como mucho podrás acompañar a quien camine a tu lado, mucho menos a aquél que camina lejos o en dirección contraria.

Scleranthus enseña confianza, claridad, enfoque y seguridad.

Yo Soy Claridad

Genciana ~ Gentian

Genciana es la maestra de la autorealización en el presente, más allá de ilusiones y divagaciones mentales. Nos enseña a ser felices más allá de los resultados

Es un hada llena de ilusión, tranquilamente se sienta y coloca ante ella todas las posibilidades jugando con ellas. Construye la realidad en base a todo lo que tiene, nada es despreciado, desde la rama más seca y rota hasta aquella que realiza el dibujo perfecto. Y con todo lo que tiene, se realiza en una obra maestra y perfecta.

Te enseña a que nada sobra y nada falta, todo es perfecto en este momento justo con todas las posibilidades que tiene, pero no desprecies ninguna. Si desprecias una sola posibilidad es probable que algo no salga del todo bien, la obra quede inconclusa.

La diminuta Genciana, lentamente y sin pausa, va reconstruyendo la vida una y otra vez, ayudándote a distinguir en el proceso de la realización, descubriendo que lo más importante es la motivación y la actitud positiva en los pasos que damos.

Cuando algo no sale como esperamos, Genciana te muestra que el camino no se detiene, incluso los errores pueden utilizarse desde el amor y la alegría para continuar avanzando hacia la autorealización.

Yo Soy Realización

Aulaga ~ Gorse

Gorse nos enseña que en la noche oscura se encuentra la claridad absoluta. Te enseña que dentro de ti está Dios. Enseña autosuperación.

Nos muestra como nuestro malestar también afecta a los demás, entregándonos una gran lección de Unidad

El hada Gorse viaja al infinito y regresa en la misma noche oscura. No conoce el temor, así te dice:

"Encontrarás todo lo que necesitas en ti, y el camino es la noche."

En el día descansa, en la noche se agita y su movimiento conmovedor es similar a una estrella guiando desde lo alto en el cielo.

Cuando Gorse aparece en tu vida te señala con el dedo en tu noche y te invita a buscar dentro de ti la alegría, y cuando la encuentras, sin que te des cuenta desaparece.

La mayor claridad, la respuesta que necesitas, la fuerza para superarse, no reside en el día donde uno se relaja y se olvida de los problemas, sino allá donde parece que nada se puede hacer. En los rincones sombríos de tu mente.

Yo Soy Visión

Hojarazo ~ Hornbeam

Hojarazo nos entrega Voluntad Divina. Nos enseña que es el Universo quien un día nos empuja a la vida, nos levanta, nos mueve, nos ayuda a caminar. Enseña bondad, equilibrio y confianza en uno mismo. Hojarazo enseña gratitud ante cualquier circunstancia presente, pasada o futura.

El hada de Hojarazo recuerda a la madre adoptiva, que con amor te encuentra solo en el bosque y te acuna dulcemente mientras te tararea una canción. Te recuerda que no estás solo, algo misterioso, profundo y maravilloso se esconde en el camino para aparecer justo cuando más lo necesitas.

Con sus actos te enseña a actuar por los demás, te enseña a ser compasivo, dinámico y feliz. No importa cuál sea tu problema, sabes que pasará, algún día pasará, incluso la muerte pasa, ¿por qué dañarnos tanto?, ¿por qué estar estático ante el dolor?, te invita a moverte y actuar con fe.

Dentro de ti existe una fuerza invisible que surge en el momento de tu creación, mucho antes de lo que tú puedas imaginar.

Hojarazo te alimenta la mirada hacia esa fuerza ayudándote a recuperarla intacta para el momento presente y con voluntad enfrentarte a los retos del camino.

Yo Soy Voluntad

Avena Silvestre ~ Wild Oat

Avena Silvestre nos muestra la Abundancia. Nos enseña a recuperar el interés por la vida, por uno mismo, por la participación cooperativa universal.

Todos los espíritus del bosque se reúnen continuamente, y existen algunos, como Avena, que ayudan a que ocurra esta reunión.

Avena es un espíritu pacificador, cariñoso, dulce y serio cuando lo debe ser. Avena enseña a desprenderte de todo aquello que causará daño a otras personas y ayuda a recuperar los poderes que te conducirán a reunir a tu gente y trabajar en equipo.

Desde la lejanía habla y todos le podemos escuchar, así Avena te enseña que la voz es un instrumento sagrado que debe utilizarse para bien y no para mal. Ayudándote a corregirte en tus malos hábitos agresivos en la palabra y las formas negativas hacia otros.

Avena te implica de lleno en la comunidad y te ayuda a superar tu miedo al ridículo. Con su rigidez te muestra dónde está el error de tal forma que ya no podrás evadirte de la responsabilidad de corregirlo. Y más allá, cuando estás en unión con todo lo que te rodea, cuando te sientes parte de la comunidad, por fin sientes el corazón lleno de abundancia y amor.

Yo Soy Abundancia

Motivación

Clementis ~ Clemátide

Clemátide enseña la necesidad del esfuerzo ante el cambio. Nos enseña amor y gratitud por la vida, atención consciente, enfoque y concentración superior. Enseña el respeto hacia uno mismo.

El hada de Clemátide realiza un gran esfuerzo por nacer, dulcemente se abre, pero tras un durísimo esfuerzo. Nos enseña que en la vida todos viven una gran lucha interior desconocida para ti. Te enseña a respetar la lucha de cada uno y a valorar su esfuerzo.

Ella trabaja tan duramente en su propio nacimiento que igual te enseña a trabajar en ti, en tu propio desarrollo personal. Te muestra cómo poner empeño en tu crecimiento y a desarrollar justo aquellas partes que pensabas dormidas.

Ajeno a lo que otros digan, a sus miradas y a sus críticas, debes imaginar que sostienes un pequeño sol, tu corazón, y según te desarrolles, sostendrás en lo alto un gran Sol: tu corazón en expansión.

Cuando uno se duerme, se pierde, se engaña a sí mismo, Clemátide le mira sonriendo recordándole que mantenga una atención plena en su propio Sol y olvide toda lucha con el exterior.

Yo Soy Atención Plena

Madreselva ~ Honeysuckle

Madreselva nos enseña que el pasado no existe, así centramos nuestra atención en el presente y logramos una meditación consciente.

Madreselva recorre un gran tiempo naciendo y otro gran tiempo muriendo. Casi toda su vida es nacer y morir, y por ello el tiempo de florecimiento es crucial vivirlo sin entretenerse.

Ella respira intensamente, habla intensamente, ¡Madreselva está presente! Intensamente. Ella te enseña a estar. No importa todo lo que haya ocurrido ni lo que vaya a ocurrir, importa el ahora, vivirlo sin detenimiento y con plenitud.

Madreselva no entiende la alegría sino la plenitud. No entiende el agotamiento, ni la tristeza, ni los enojos. Firme te mira a los ojos, si no enfocas, si te evades, si huyes de ti, más profundo te mira, con más firmeza.

"No importa lo que ocurra a tu alrededor: ¡enfrentate a ello!" Ese es su mensaje constante.

Madreselva es un ser bello, y su belleza se distingue en su intensidad. Si eres todo presencia, igual te enseñará a abrir tus alas y mostrar toda tu belleza sin igual. Madreselva acompaña, guía, observa y sobre todo está presente.

Yo Soy Plenitud

Rosa Silvestre ~ Wild Rose

Rosa Silvestre enseña apertura y amor. Es la alegría constante, la motivación desprovista de Ego.

Entre todas las flores existe una hermosa hada que le gusta la compañía y la unión sobre todas las demás, es la Rosa Silvestre. Puede parecer que aporta menos que otras, sin embargo potencia las cualidades que todas las demás esencias florales puedan entregarte.

Su magia reside en que cree en ti, cree en el cielo, cree en el agua, cree en todas las flores, cree. Te enseña a admirar, a creer, a amar.

Te muestra sobre todo el camino de tu corazón y ante cualquier duda la Rosa Silvestre te ayuda a tener claridad.

Cuando una persona duda, Rosa Silvestre a su lado se ríe y con su risa semejante a cascabeles de luz, ayuda a conectar con el verdadero mensaje del corazón.

Cuando alguien se evade de su responsabilidad grupal, Rosa Silvestre también está ahí, apoyando, admirando, amando, respetando, uniendo...

Yo Soy Alegría

Olivo ~ Olive

Olivo muestra la aceptación y liberación. Nos enseña

a honrar todo lo que acontece en nuestra vida, a valorar y amar el presente. Olivo enseña amor y gratitud.

Olivo es un hada diminuta, de tan solo uno o dos centímetros. Siempre está acompañada y te envuelve en una corona de luz blanca protectora.

En su mensaje cada uno de nosotros es un tesoro, tan valioso como la vida misma.

Te enseña a cuidarte y amarte conduciéndote hacia tu propia autotransformación.

Todo lo que eres, lo que has vivido, lo que está en ti, es igualmente valioso, si lo honras, si lo respetas, así inmenso te transformarás.

Una persona o un ser no es más grande por poseer más cualidades o más dones, sino por valorarse más.

Todo lo que honras se convertirá en la fuerza que te impulse a desarrollarte.

Yo Soy Autotransformación

Castaña Blanco ~ White Chestnut

Con Castaña Blanco aprendemos motivación constante, interés y apertura.

Pertenece a las hadas más comunitarias. Son hadas

danzantes y músicas que valoran ante todo la participación y les gustan los regalos.

Te enseña lo que es valioso, lo que merece la pena. Te ayuda a que no te pierdas en aquello que no te hace feliz y te recuerda cómo tener fortaleza mental.

Cuando el bosque ya está silencioso, cuando todos los seres callan, es el último espíritu que se puede escuchar: su canto espiritual es un dulce sonido que te recuerda que no estás solo.

Deja que las cosas fluyan y danza con la vida. Ten motivación, alegría, constancia. No olvides que eres un instante maravilloso de amor divino.

Castaño blanco aparece justo antes de una depresión. Sólo toma tu mano y te impulsa a bailar con la vida haciéndote olvidar todo aquello que crees que te pertenece y sin embargo no es tuyo. Sin dejar que te detengas, te alivia de la pesada carga de la responsabilidad, el miedo, la rigidez. A través de la danza, del canto, del juego, Castaño blanco te invita a soñar de nuevo.

Yo Soy Apertura Mental

Mostaza ~ Mustard

Mostaza es la maestra de la conexión, la sabiduría y la alegría.

Es el hada elegida para traer sabiduría al bosque. Dicen que en todas las reuniones importantes, un espíritu de Mostaza es escogido para dar la solución al conflicto.

No es un hada más grande ni más pequeña, ni más antigua ni más joven, no es un hada que vive en lo más alto, ni en lo profundo. Ella siempre habita en el intermedio, sin buscar los extremos, y desde el perfecto equilibrio en su interior y con su propia vida, te aconseja y te guía consciente de tu propio camino.

Claro que todos podemos perdernos, y si te pierdes en el bosque, cuando un viento sutil sopla con aroma a Mostaza, significa que pronto encontrarás el camino. Ya no tienes pérdida.

La dulce flor Mostaza te ayuda a conectar con tu semilla divina y encontrar respuesta dentro de ti. Te muestra aquello que rechazas de ti, y al integrarlo en tu camino, el bosque parece que se amplía para ti.

En medio de un accidente, Mostaza aparece y te abraza el corazón. Detiene el tiempo y te habla. Aquello que dice Mostaza sólo se puede escuchar en el no tiempo, por eso se olvida fácilmente. Lo que una vez lo has escuchado ya está, ya no lo necesitas volver a escuchar. Aprendiste en el silencio a conectar nuevamente con tu alegría y tu sabiduría primordial.

Yo Soy Autonomía

Brote de Castaño ~ Chestnut Bud

Brote de Castaño nos enseña a observar. Abre las puertas hacia el cambio. Enseña la felicidad.

Aunque rara vez se deja ver, la sutileza de este hada le permite aparecerse en sueños, visiones, pensamientos o sensaciones. Todo cambia ante su presencia. Puede parecer un gnomo en vez de un hada que busca que abandones tu cascarón y protegiéndote ante el desafío para que lo afrontes con orgullo.

Te ayuda a pisar tierra entregándote seguridad y te ayuda a ver lo que está justo enfrente de ti. No deja que te apartes de lo que tienes delante, te lo muestra. Calladamente lo coloca como un biombo justo ante ti. Tarde o temprano ya no tendrás más remedio que descubrirlo y estará vigilándote hasta que logras verlo. Cuando algo se repite demasiadas veces, se transforma en la visión que necesitas tener.

Te enseña a ser generoso contigo mismo, a regalarte premios, a confiarte secretos, a descansar. Si algún día te duermes bajo un castaño, puede dejarte regalos como señal de que te ha escuchado en el silencio.

Se puede convertir en un gran amigo, pues es aquel que comparte contigo en los momentos más complicados.

Yo Soy Visión

Amor

Violeta de Agua ~ Water Violet

Violeta de Agua es la maestra que nos enseña a reconocer nuestra esencia. Enseña el Amor Incondicional hacia uno mismo. El autodescubrimiento.

Violeta de Agua es una flor mágica. Un hada frágil, inteligente, muy delgada y extremadamente cautelosa. Se arrima delicadamente y te ayuda a cuidar las cicatrices más ocultas, aquellas que te llevaron a apartarte de los demás.

Violeta de Agua, silenciosa, te guarda los secretos ocultos de tu corazón, ayudándote a amarte incondicionalmente.

Cuando las luchas de la vida se han superado y las cicatrices están profundas, Violeta de Agua se convierte en el alivio fresco de tu alma.

Tal vez el camino fue duro, tal vez te guste estar contigo mismo después de todo lo vivido, y la soledad se haya convertido en un bálsamo, pero igual, tal vez aun guardas un resentimiento hacia el mundo, en forma de orgullo, de sordera, de miedo. Violeta de Agua te lo recuerda. Está bien, todo lo vivido, todo lo sentido, está bien. Sonríete y refréscate renovando tu emoción y empapándote de emoción.

Violeta de Agua sobre todo te enseña a Amarte a ti mismo, reconociendo tu esencia y el camino hacia ti mismo.

Yo Soy Esencia de Amor

Impaciencia ~ Impatiens

Impaciencia enseña a ser paciente. Nos enseña a valorar y amar el trabajo cooperativo, respetando el trabajo propio y ajeno. Enseña a amar las propias limitaciones, a amarse a uno mismo y a los demás por encima de los resultados y las experiencias vividas.

Enseña Unidad. A escuchar a los demás y valorar los sentimientos ajenos. También enseña el arte de admirar.

Esta hermosa hada te ayuda a vibrar cada célula de tu cuerpo con el cambio ajeno. Según crece, Impaciencia mira a su alrededor y se conmueve con la belleza que ve. Por eso enseña a ser paciente con uno mismo y con los demás, a respetar el camino ajeno, a controlar tus impulsos inconscientes, a valorarte y amar tus limitaciones.

Ella tiene un secreto, sabe que cada espíritu es único y maravilloso. No camina comparando sino al contrario, ayudando a que cada uno encuentre su majestuosidad en su propia naturaleza.

Yo Soy Paciencia

Brezo ~ Heather

Brezo abre tu corazón y te enseña amor propio. Enseña silencio, independencia y autosuperación.

Brezo son tímidas hadas que siempre permanecen en grupo. Amando el grupo, viviendo en el grupo, bailando con su grupo, ellas viven en felicidad y reinan los campos con gran alegría.

Nos enseñan a mirar al otro y amarlo tal y como es, a sentirlo, a vivir lo que el otro vive. Nos enseñan empatía y a la vez, respeto por nosotros mismos. Nos enseñan a amarnos.

Cuando las hadas Brezo te acarician sólo puedes reír, tu corazón se abre y te perdonas. Te olvidas incluso de todo el daño que en el pasado te has hecho y te abrazas. Quieres bailar, quieres cantar, reír, compartir. No te importa ya nada. Con su cálido amor nos enseñan a protegernos de las durezas de la vida.

Las hadas Brezo se cuidan unas a otras como si fuesen una, enseñándonos que todas las facetas de ti son valiosas, son parte de una unidad. Si quieres amar el Universo, debes convertirte en él y fundirte en la unidad.

Yo Soy Independencia

Experiencia

Agrimonia ~ Agrimony

Agrimonia es la maestra que enseña la diferencia entre ser y parecer. Enseña a conocerse tal y como uno es.

Cuando tratamos de aparentar en vez de ser libremente, este mágico ser nos ayuda a ser nosotros mismos, a escucharnos y valorarnos como un tesoro.

Agrimonia es un espíritu salvaje, tierno, travieso y libre. Le gusta sobre todo la libertad. Es fiel a su emoción y la vive intensamente.

Se convierte en cascada de risa, en nacimiento, en luz, en tristeza, en enojo. Se convierte en lo que siente y lo vive con todo su ser. Te enseña a no parecer lo que no sientes. A ser honesto contigo, auténtico, a abrir tu corazón a la vida y mostrar todo lo que vives con totalidad.

Te enseña a relacionarte con el mundo sin temor. Los condicionamientos dejan de existir y lo único que importa es vivir. Y vivir es manifestar, es expresar, es Ser. Si hay una tristeza, un dolor, un problema, deja unos segundos para escuchar el interior y avanza, continúa viviendo, continúa experimentando. No hay tiempo para mirar en el pasado, sólo hay tiempo para abrirse a la vida.

Agrimonia también es una planta que da suerte. Te ayuda a llenarte los bolsillos de energía dorada y cuando uno está viviendo la prosperidad o la abundancia desde la miseria o desde la codicia, Agrimonia te ayuda a regresar al equilibrio.

Yo Soy

Centaurea ~ Centaury

Centaurea es el mago que enseña a dar sin someterse, a ser sin importar la opinión ajena. Nos enseña asertividad y entrega desinteresada, pero con sensatez.

Centaurea es un mago blanco y rosa que se abre al Universo con una entrega incondicional. En su interior todo es sentimiento de Abundancia, por eso al dar no pierde, sino sólo gana alegría y felicidad.

Te abraza desde su corazón sabio y te recuerda que eres valioso y que por mucho que hayas caminado nada perdiste en el camino, sino sólo ganaste en tu experiencia.

Centaurea nunca pierde el tiempo, constantemente crea con abundancia.

Trata a todos por igual, no hay interés, ni vanagloria, todo es libertad en su entrega.

Cuando un ser trata a todos por igual, podemos

encontrar en él la gran sabiduría.

Igual que llega va, igual que su ser abre los brazos al Universo, desaparece cuando alguien desea robarle la vida o la Esencia.

Nos enseña a ser claros, libres, limpios en nuestra entrega y sobre todo respetuosos con nosotros mismos.

Yo Soy Entrega

Nogal ~ Walnut

Nogal enseña a ser original. enseña espontaneidad, libertad de opinión, adaptación y fluidez.

Te ayuda a recuperar tu protección natural y el autocontrol por lo que uno ya no necesita depender tanto del exterior. Nogal te ayuda a respetarte en tu originalidad.

Te ayuda a proteger tus ideas, y a avanzar sin miedo ni demora en las dificultades, enseña a adaptarnos en el cambio y a ser reservados de forma inteligente.

Nogal es una anciana sabia que te ayudará a cortar los enlaces con las sombras. Su sabiduría es uno de los mayores tesoros del bosque.

En todo su recorrido por la vida, Nogal no cambia su Esencia y por ello te ayuda a protegerte.

Sabe estar en silencio, así enseña a escuchar, a observar, aunque también comprende que los mejores consejos llegan del interior.

Te enseña que tu mundo interno es rico, es perfecto, está lleno de sabiduría, te recuerda lo valioso que es estar contigo mismo.

Es un ser grande y maravilloso que elige lo que quiere mostrar en el momento adecuado.

Yo Soy Protección Divina

Acebo ~ Holly

Acebo te enseña a dejar fluir en Amor Incondicional. Nos enseña generosidad, tolerancia y compasión.

Aparece en nuestra vida cuando la arrogancia no nos permite avanzar. Es la magia en el bosque, la inocencia, la pureza, la belleza, el amor.

Ayuda a que las bodas y enlaces se tornen mágicos convirtiendo las envidias más negativas en admiración y bendiciones.

Nos ayuda a perdonar, a ser generosos, a superar la culpa y apaciguar las peleas en el bosque.

Todos los conflictos se superan a su lado, incluso en aquellos que ocurrieron actos difíciles de olvidar y perdonar.

Acebo se presenta como una joven e inocente hada, se muestra como quien todo lo olvida y lo perdona. Su inocencia y belleza es admirable y cuando avanza parece que danza entre el viento.

Su pureza es tal que Acebo se mantiene intacta en cualquier circunstancia, haga frío o calor, nieve, haya una tormenta o en la oscuridad más profunda.

Yo Soy Amor Incondicional

Aceptación

Alerce ~ Larch

Alerce enseña que la vida no nos propone ninguna tarea que no podamos enfrentar. Nos entrega autoconfianza y perseverancia.

El generoso Alerce aparece en nuestra vida para sonreírnos en el desafío. Su presencia serena te invita a recuperar las fuerzas y la confianza. El camino tal vez se torne poco claro, con imprevistos, e igualmente te sonríe. Como un gran amigo se mantiene a tu lado.

Te ayuda a confiar que tú puedes contigo mismo, qué más necesitas. Te recuerda tus necesidades básicas y te ayuda a desprenderte de todo lo que no es esencial.

Las experiencias difíciles a su lado parecen suaves. Las conquistas se sienten en igual armonía que los fracasos, ayudándonos a integrar todos los pasos de la vida por igual.

Alerce es un amigo fiel, te ayuda a ser leal contigo, a tomar decisiones en los momentos complicados y a ser constante y a tomar una actitud determinante, eficaz, siendo responsable de tus decisiones.

Le gusta subirse a lo alto de los árboles, viaja poco y siempre con seguridad en sus pasos. Le gusta vestirse de corteza de árbol.

Sus orejas son exageradamente grandes y hermosas porque le gusta escuchar el viento sobre los árboles. Le gusta la humedad y los rincones oscuros, silenciosos.

Es amigo de todos los seres abandonados y protege a los niños perdidos. Les ayuda a ir solos al baño, a dormir solos, a sentirse seguros. Ayuda a desarrollar fortaleza y a tener una mayor autonomía.

Yo Soy Confianza

Pino ~ Pine

Pino te ayuda a encontrar la verdad, a tomar responsabilidad en libertad, a superar los momentos difíciles, a perdonar y a sanar.

Pino es un ser que se muestra testarudo para ayudarte a ser constante en tu labor personal.

Ante la culpa, el reproche, la inseguridad o la ingratitud, Pino sonríe. Se sonroja cuando le dicen algo hermoso y puede permanecer impassible y estático durante semanas, meses o incluso años, pareciendo más una piedra dura que una flor. Le gusta la contemplación y allá donde está genera suerte.

Te dice: "Cuídate sólo de ti mismo, ten valor para enfrentarte a ti mismo, tu único amigo, es tu silencio; tu único enemigo, es tu ruido."

Curiosamente es el ser que se entera de más cosas en el bosque. Para muchos el gran sabio porque todo lo sabe, todo lo recuerda, todo lo ha visto, sin embargo jamás entra en discusiones, por eso te enseña que no importa lo que sepas sino lo que hagas con tu conocimiento.

Cuando el fuego llega, Pino se sacrifica por todos los demás. Con su empatía aprendemos a ser leales con lo que sentimos y comprendemos que nuestro corazón es fuerte y capaz de abrazar a todo por igual.

A Pino le gusta entrar en tus sueños, trabajar con lo inconsciente y con la inocencia.

No le gusta el ruido aunque lo puede soportar. Le gusta la música con la cual crece y el sonido del agua.

Yo Soy Superación

Olmo ~ Elm

Olmo enseña perseverancia y ayuda a recuperar la seguridad.

Es un ser valiente, diminuto. Su visión es inmensa y nada le detiene.

Es eficiente, y si surge algún escollo sin vacilar lo enfrenta con valor. Humilde, desinteresado y consciente, te acompaña en el camino, aunque su presencia es temporal y mañana marchará a otra

aventura enseñándonos a ser leales a nuestro corazón. Sus sueños, su visión y su oído, nacen en su corazón, por ello es sincero.

Se viste de corteza cuando hace frío protegiendo sus alas diminutas y enseñándonos a ser precavidos. Antes de que el sol se asome, ya se dispone a caminar.

Hay que estar atento cuando aparece en nuestra vida, su presencia no durará.

Cuando fallece se convierte en tierra, en agua...

Adora transformarse en lo que ama y así nos enseña a entregarnos dulcemente en el amor.

Siempre te ayuda cuando se lo pides.

Ama la inocencia de los niños y suele acercarse a personas que ya lo dieron todo y ahora se sienten sin fuerzas. Enseña compasión y a aceptar con gratitud nuestra situación actual.

Cuando Olmo aparece ante ti, una nueva prueba de fe acontecerá. Tal vez una decisión, una despedida, terminar algo que dejaste a medias. Con voluntad y valentía, Olmo te ayuda a sentirte feliz en tu tarea.

Yo Soy Honestidad

Castaño dulce ~ Sweet Chestnut

Castaño dulce es un hada que enseña plenitud, liberación. Enseña a encontrar la Luz Interior. Entrega gran apertura mental y nos ayuda a vivir un renacimiento.

Castaño dulce es la luz que ilumina en las sombras más profundas. Se trata de un ser blanco luminoso que puede confundirse con un pequeño ángel si no fuese por su velocidad en el movimiento. Sus brazos y sus piernas parecen cuatro pequeñas alas de luz y su movimiento es tan rápido que da la sensación de que no se apoya en ningún lugar.

La ligereza en su mirada, en su voz, en su movimiento, nos recuerda que todo es posible.

La noche se ve oscura, profunda. Los sonidos se perciben terroríficos y de pronto aparece la preciosa hada de Castaño dulce como una ligera y vaga luz que poco a poco se nos acerca y nos da la mano. Su presencia cálida nos ayuda a olvidar el angustioso lugar en el que nos sentimos y la desesperación que nos había apresado.

Cuando Castaño dulce te canta al oído, las pesadillas se disuelven y el corazón recupera la alegría. Los espíritus de la noche se alejan y las penumbras poco a poco se convierten en claridades.

Yo Soy la Luz

Estrella de Belén ~ Star of Bethlehem

Estrella de Belén enseña a atravesar las situaciones más duras y recuperar la alegría.

Es un espíritu simpático, sonriente, bailarín. Te ayuda a reírte de ti mismo y olvidar las desgracias. Ayuda a superar los traumas y sonreír a la vida.

Te recuerda la Voluntad tan férrea de tu corazón y con amor te inspira alegría infinita. Se muestra cálida, valiente y hermosa.

Al hada de esta mágica flor no se la debe agarrar, cuando lo haces disuelve toda su magia en un instante.

La vida es un instante de ilusión, no agarres los momentos, no agarres a las personas, libérate, libéralas.

Si una persona no permite que los demás sean felices por su apego o sus miedos, esta hada enseña a calmar la ansiedad y seguir el camino. Cuando se queda encallado en el camino por una herida que no logra sanar, Estrella de Belén con su saliva mágica ayuda a que se sane.

Y cuando una persona no puede olvidar o la pena es tan profunda que no puede avanzar ni respirar, le recuerda que la vida es un momento y que si decide permanecer estático, ni las flores, ni el agua, ni la luz del sol le podrán socorrer.

Sólo aparece cuando uno va a tener suerte. Cuando las cosas van a cambiar, antes de un giro inesperado y maravilloso. Antes de una petición de mano, de un nuevo nacimiento, o de una despedida consciente. Llega en momentos felices, avisándonos de su llegada y abriéndonos los ojos hacia el cambio.

Yo Soy Dicha

Sauce ~ Willow

Sauce enseña la alegría de vivir. Enseña gratitud.

En el bosque siempre hay seres aprovechados. En todos los lugares del mundo hay seres que se aprovechan del trabajo ajeno. Luego, cuando las cosas no les salen bien, cuando no logran lo que quieren, se desilusionan y sufren. Sauce se compadece de estos seres y les aconseja que se unan al grupo y en equidad trabajen y valoren el trabajo ajeno.

Sauce te ayuda a hacer frente a los desafíos que crees más grandes que tú y te recuerda que todos tienen una gran lucha en su vida, una batalla personal igual que tú. Te invita a ser más compasivo y a entender que todo está unido. Te ayuda a abandonar la necesidad de éxito personal y a recuperar la motivación más allá de tu propio ego.

Se trata de un espíritu que puede cambiar su forma y tamaño según el lugar donde se muestre. A veces lo verás muy alto y delgado, otras pequeño, revoltoso.

Así te enseña adaptación.

Sauce tiene gran paciencia. Todo lo perdona y enseña a los que gruñen a respetar a los demás. Enseña a proteger a los desamparados. Te invita a los trabajos comunitarios, a tener fe en los demás, a dejar de pensar tanto en ti mismo. Siempre aparece rodeado de otras flores pues desea que valores el regalo que todos los seres que te rodean te entregan para que tú puedas avanzar por la vida.

Yo Soy Respeto

Roble ~ Oak

El hada de la flor de Roble nos enseña silencio. Enseña a entregarse al fluir de la vida.

Roble es un espíritu sabio, recorrió mucho camino, vivió, conoció, descubrió. Reconoce dónde está escondida la mentira mucho antes de que uno la pueda ver. Allá donde un animal no logra descansar, donde un espíritu llora, donde un humano se enoja insatisfecho consigo mismo, él escucha y sabe lo que ocurre.

Él habla con las montañas, con los lagos. Igual que otros seres del bosque o de las flores hablan entre ellos, el anciano espíritu de Roble habla con los ancianos y de ahí su gran sabiduría y paciencia.

Cuando se avanza sin respirar, cuando uno evita que

otros tomen sus responsabilidades, cuando siempre sobresale en su labor y sin descanso no respeta sus ritmos, Roble le enseña a esperar.

Te recuerda el silencio que hay en ti y te permite desprenderte de la responsabilidad y la gran carga que has puesto sobre ti. Tú no eres nada ante la armonía del inmenso Universo, y él te pide que dejes la carga en manos de esa armonía y fluyas con la vida. En esa fluidez aparece la verdadera fortaleza que te permitirá enfrentarte a lo que durante tanto tiempo has evitado. Así te recuerda lo que es esencial y te muestra como la vida te conduce inevitablemente a la autosanación y liberación.

Yo Soy Fluidez

Manzano silvestre ~ Crab Apple

El hada de la flor de Manzano te enseña el amor hacia ti mismo y a tus imperfecciones, la lección de ayudar, de dar. La autoaceptación.

Flor de Manzano es un ser que gusta estar presente en lo bueno y en lo malo. Nos muestra el espíritu familiar de unión y ese sentimiento del amigo, hermano, padre, madre, que te acompaña y te ama más allá de las experiencias de la vida, sin juzgar, sin esperar nada, amándote siempre igual.

Te ayuda a aceptar las partes de ti que no logras integrar. Aceptar lo que escondes en lo profundo.

Cuando algo te da miedo, asco o pena de ti mismo,
Flor de Manzano te da la mano y te invita a aceptarte
y abrazarte.

Con él uno abraza su sombra y la integra. Así, con este
abrazo, todo lo que sobra: nuestra vergüenza, nuestra
culpa, nuestro asco, nuestro rencor... desaparece, y
con él desaparece aquello que nos recuerda el
sentimiento de rechazo interior.

Este amoroso espíritu nos purifica enseñándonos a
dar desde la generosidad y la inconstitucionalidad.

Yo Soy Purificación

Libertad

Achicoria ~ Chicory

Achicoria es la maestra del amor sin posesión.

Es un valiente espíritu que se muestra despertando tu corazón.

Te entenece con su mirada creativa del mundo. Inteligente, bello, valiente, amoroso, su energía te recuerda algo añorado del pasado. O algo del futuro, soñado, algo misterioso que te inspira.

Cuando alguien, que se siente vacío por dentro, que no se siente realizado, encuentra un espíritu como Achicoria en su camino, intenta atraparlo para que sea suyo, y entonces Achicoria te da una gran lección: *“El amor no puede atraparse”*. Uno debe aprender a ser y dejar ser. Cuando no se deja libre lo que se ama, entonces no se está amando, se está ahogando, matando, dañando.

Achicoria te enseña a amar en libertad y con totalidad. Te enseña respeto, igualdad, unidad. El otro no es tuyo, es sólo tu reflejo.

Achicoria un día marcha, no deja ninguna huella visible en el camino, sino un cálido sentimiento de amor en tu corazón, ¡y qué hermoso sentimiento de puro amor en libertad!

Achicoria se muestra muchas veces como todo aquello que deseas, aquello que sientes que necesitas para ser feliz, y te enseña que tu deseo no te está permitiendo crecer, ni tampoco deja libres a los demás.

Soy el Amor fluyendo en Libertad

Verbena ~ Vervain

Verbena nos enseña a renunciar al fanatismo. Nos enseña tolerancia.

La preciosa hada Verbena nace con los ojos cerrados. Confía plenamente. Así nos enseña a abandonarnos al presente. Nuestra ceguera nace del oscurecimiento mental. Cuanto más abiertos cree alguien que tiene los ojos, más cerrados los tiene en realidad. Cuando

Verbena abre los ojos a la vida, ve sin juzgar, admira y contempla sin necesidad de cambiar ni trasgredir la realidad.

Es un espíritu abierto a la vida, no bloquea nada, no limita nada. Igual que nace con los ojos cerrados, los abre para conocer, no para juzgar, ni para herir.

Cuando Verbena aparece ante alguien seguramente esa persona juzgó de más o dañó con sus palabras. Su juicio está llegando a tal punto que está haciendo daño a los demás, le aparta de la verdad y de los demás.

Ella te ayuda a reconocer que todos somos iguales. Te ayuda a respetar, a cuidar la opinión del otro igual que cuidas la tuya. Te ayuda a escuchar y observar la vida con paciencia y amor. No lo sabes todo, apenas eres un niño herido que naciste con los ojos cerrados y apenas hoy los has abierto.

Todo aquello que crees, tal vez no sea real. Abre los ojos, mira, sin analizar, solo observa y admira la vida tal cual es. Permite, pues aquello que miras y te rodea, es tu vía para vivir el amor.

Yo Soy Tolerancia

Vid ~ Vine

Vid es el maestro que enseña a respetar al semejante. A tener autoridad sin juzgar al otro. Con Vid dejamos de ser dominantes o autoritarios.

Es un espíritu anciano que aparece en el momento que resurge la alegría en los campos. Nos trae el sentimiento de compartir y envuelve todo el ambiente de cooperación, amistad, sinceridad y lealtad.

Es el espíritu de la recompensa por el esfuerzo y esa recompensa no es más que los fuertes lazos de amor que hemos desarrollado.

Cuando Vid se manifiesta todo es fiesta, amistad, unión y compartir.

El espíritu de Vid no se acerca a ti a no ser que lo llames a diferencia de otros espíritus él surge, se manifiesta, indiferentemente de lo que haya alrededor.

No favorece más a los justos ni a los injustos. Esta ahí donde se le llama por igual. Tampoco tiene preferencia sino que está.

Cambia tu vida, cambia tu pensamiento, y en medio de la alegría se funde en luz y se disuelve en el ambiente.

Genera una dinámica de colaboración como no lo habías sentido antes. Cuando Vid te toca el alma sólo tienes ganas de ayudar, de formar parte de algo más grande que tú o de los insignificantes sueños del ego. Ya no deseas tantos méritos sino que te sientes feliz viendo disfrutar a los demás. Lloras y ríes con otros y sanas las heridas que la arrogancia, la incredulidad, la ambición y el despotismo pudieron formar en ti.

Yo Soy Cooperación

Haya ~ Beech

Haya enseña respeto, tolerancia, aceptación, libertad, amor y servicio.

Es una dulce flor que te reeduca en el arte del respeto y el amor. Sin respeto no hay amor y todo son carencias.

Se presenta pequeño, ligero, verde, muchas veces masculino, y sin apenas decir nada, parece que no para de hablar. Su voz dulce como un sonajero te recuerda que sin respeto no tendrás amigos. Te recuerda lo importante que es lo que otros hacen.

Te enseña a ayudar, a servir sin preguntarte a quien, a ser parte del mundo. Te enseña humanidad.

Según te haces más valiente en el arte del amor, él crece. Te puede enseñar los dientes, los ojos, las orejas, al principio sólo su resplandor, y un día cuando estás despistado se muestra completo, como un hada gigante, hermosa, y te dice que estás preparado para dejar de huir de los demás. Entonces desaparece; ya no le necesitas.

Cuando Haya aparece en tu camino seguro que con alguien debes hacer las paces, a lo mejor contigo mismo. Es momento de comenzar un diálogo transparente, honesto, sentido, un dialogo de amor y respeto con la vida. Tal vez te creías mejor que otros, tal vez pensabas que lo estabas haciendo mejor que otros. Tal vez culpabas al mundo entero. Haya aparece y te da la mano para recordarte que no merece la pena la actitud hiriente, intolerante, crítica ni negativa hacia los demás.

Yo Soy Unidad

Agua de Roca ~ Rock Water

Agua de Roca nos permite Ser y disfrutar. Nos enseña a respirar, a vivir. Agua de roca te enseña flexibilidad, adaptación y fluidez.

El agua de roca no es una flor y sin embargo es un espíritu libre que te enseña a fluir en libertad.

Apenas queda tiempo, el agua al instante será nueva, si deseas frescura Ahora debes lanzarte por la cascada de la vida. Pues el río, parece siempre el mismo, sin embargo cada instante el agua es nueva. Siempre cambiando, siempre fluyendo. Como en el transcurso de la vida, que parece la misma vida, parece el mismo yo, y cada instante es un nuevo torrente de energía, de experiencias, de realidad, fluye hacia la eternidad.

Agua de Roca es un espíritu sagrado respetado por todos los seres. Él te alimenta, te entrega fuerzas para el camino y sobre todo, con su sutileza, te toca el alma y te ablanda de la cabeza a los pies. Te empapa de vida y te obliga a fluir. Si estás autoritario, rígido, pesado, bloqueado, molesto, irritado, nervioso, cansado, te toca el corazón y te recuerda a reírte de ti mismo.

Sencillamente te recuerda a fluir.

Yo Soy Vida

Resumen de las enseñanzas

Acebo: Amor Incondicional
Achicoria: Amar sin poseer
Agrimonia: Ser y parecer
Agua de Roca: Fluir
Álamo temblón: Autoliderazgo, Superación
Alerce: Confianza. Determinación
Aulaga: Alegría. Apertura
Avena Silvestre: Abundancia. Cooperación
Brezo: Amor propio
Castaño dulce: Plenitud. luz Interior
Castaño, Brote: Claridad. Superación
Castaño blanco: Apertura
Castaño rojo: Paz. Confianza
Centauro: Entrega sin sometimiento
Cerasifera: Autonomía
Ceratostigma: Autoconfianza
Clemátide: Atención. Esfuerzo
Genciana: Autorealización. Movimiento
Haya: Respeto. Tolerancia. Unidad. Amor
Heliantemo: Estar presente. Conciencia
Hojarazo: Voluntad Divina
Impaciencia: Paciencia. Respeto
Madreselva. Plenitud: Dicha Plena
Manzano Silvestre.: Amor propio
Mímulo: Fe
Mostaza. Luz: Claridad
Nogal Protección: Espontaneidad
Olivo: Autotransformación. Gratitud
Olmo: Perseverancia. Honestidad
Pino: Entrega. Liberación. Aceptación
Roble: Silencio. Fluidéz

Rosa silvestre: Amor. Apertura. Alegría.
Sauce: Alegría. Gratitude
Scleranthus: Apertura mental. Claridad
Verbena: Tolerancia. Respeto
Vid: Cooperación. Respeto
Violeta de agua. Esencia de Amor

Acerca de Altaïr

Altaïr, directora y creadora de la revista online Kailāsh Magazine, es una escritora y facilitadora de cursos y retiros meditación y crecimiento personal con un trabajo en por del desarrollo armónico humano.

Entre sus últimas obras:

- Cuentos que no se cuentan, 2008
- Mensajes de los Guías, 2009
- Viajando con el Yo Superior, 2010
- Chakras Elevados, las Puertas Celestes del Alma, 2011
- La Ventana del Ser, 2012
- Alas al Infinito, 2012

Para contactar con Altaïr:

kailashmagazine@gmail.com

www.kailashmagazine.com



Gotas de Hadas

*Manual de consulta de las
enseñanzas entregadas por los
Espíritus de la Naturaleza a
través de las Esencias Florales.*

www.kailashmagazine.com